GRENSOVERSCHRIJDEND GEDRAG: PRAAT ER OVER

Informatie voor cliënten >>



WAT IS SEKSUEEL GRENSOVERSCHRIJDEND GEDRAG?

We praten over seksueel grensoverschrijdend gedrag als iemand seksueel (getint) gedrag vertoont waarbij jij je niet prettig voelt. Hij of zij gaat daarmee over jouw sociale en/of fysieke grenzen heen. Dit gedrag is niet oké!

Voorbeelden hiervan in de zorgrelatie zijn:

- Seksueel getinte berichten/opmerkingen of gedragingen
- Onnodige ontkleding
- Onnodig inwendig en uitwendig onderzoek
- Verkrachting
- Liefdesrelatie
- Het versturen en ontvangen van ongepast of erotiserend (beeld)materiaal

Het is belangrijk dat je in een veilige zorgrelatie de behandeling krijgt die je nodig hebt. Bovenstaande situaties zijn niet toegestaan als je in zorg bent bij GGzE. Dit geldt tot 6 maanden na het beëindigen van je behandeling. Je behoort in een veilige omgeving de zorg te krijgen die je nodig hebt. Daarom zijn deze regels niet alleen van toepassing op medewerkers van GGzE; dit geldt ook voor stagiairs en vrijwilligers.

SEKSUEEL GRENSOVERSCHRIJDEND GEDRAG HERKENNEN

Vaak begint seksueel grensoverschrijdend gedrag op een manier waarop je niet zo in de gaten hebt dat het gaat om gedragingen of uitingen die niet kunnen, en zeker niet mogen, in een hulpverleningsrelatie. Een hand op je schouder of knie, een streling als je het moeilijk hebt. Dit kun je zien als betrokkenheid van een hulpverlener maar meestal is dat niet gepast en hoort het niet. Dit lijkt aardig en denk je er niet aan om 'nee' te zeggen. Soms durf je geen 'nee' te zeggen ook al voelt het voor jou niet oké. Het kan ook gaan om een vraag die een hulpverlener je stelt. Als je het gevoel krijgt 'klopt dit wel?' of als je twijfelt of iets gepast is, dan hoef je hier niet alleen mee rond te lopen.

BESPREEKBAAR MAKEN

Als een hulpverlener vragen stelt of zich gedraagt waarbij jij je heel ongemakkelijk voelt, probeer dit dan tegen je hulpverlener te zeggen. Je mag 'nee' zeggen! Je mag je grenzen aangeven. Je mag zeggen dat je een naar gevoel krijgt bij sommige vragen of bepaalde handelingen. Lukt dat niet, blijf er dan niet mee rondlopen!

Situatieschets als voorbeeld

Mijn hulpverlener is met me begaan. Hij slaat vaak zijn arm om me heen als ik het moeilijk heb. Het is fijn dat iemand betrokken is, maar die arm om me heen vind ik niet prettig. Hij komt dan te dichtbij. De laatste tijd blijft die arm ook langer om me heen of hij streelt me over mijn knie. Dit is niet oké, toch? Of wel? Ik weet niet goed wat ik hiermee aan moet. Toch laat ik elke keer wel die arm om me heen leggen.

Het is belangrijk dat je je verhaal vertelt aan iemand die je vertrouwt. Dit kan een andere hulpverlener zijn, een andere hulpverlener binnen het team of een vertrouwenspersoon.

VERTROUWENSPERSOON

Bij de vertrouwenspersoon kun je in alle rust en in veiligheid je verhaal doen. Samen met de vertrouwenspersoon kun je bespreken of je misschien een melding wilt doen of een klacht indienen bij GGzE. De vertrouwenspersoon kan je hierbij ondersteunen. Je kunt ook een beroep doen op de vertrouwenspersoon als je een melding of aangifte wilt doen bij de politie.

Wil je contact met de vertrouwenspersoon?
Mail dan naar
vpclienten@adviespuntzorgbelang.nl
De vertrouwenspersoon neemt vervolgens contact met je op om een afspraak te maken.



CLIËNTEN

Voor cliënten die zijn opgenomen en cliënten die te maken hebben met verplichte zorg in de thuissituatie is er nog een mogelijkheid. Je kunt dan contact opnemen met de PVP ofwel de patiëntenvertrouwenspersoon. De PVP heeft een geheimhoudingsplicht. Zonder jouw toestemming praat de PVP niet met anderen over je gesprek of de eventuele klacht die je indient. De PVP is niet in dienst van GGzE, maar van de onafhankelijke Stichting PVP.
Meer informatie over de PVP vind je op
https://www.ggze.nl/zorg-bij-ggze/patientenvertrouwenspersoon


Situatieschets als voorbeeld
Seks tussen twee mensen die verliefd zijn op elkaar is normaal, zegt mijn hulpverlener. Hoewel ik gevoelens voor mijn hulpverlener heb, vind ik de seks toch moeilijk. Hij zegt dat ik het aan niemand mag vertellen.

Situatieschets als voorbeeld

Ze blijft maar berichtjes sturen. En de teksten worden steeds intiemer; alsof ze een relatie met me wil. Ik wis de berichtjes altijd snel want mijn vrouw zou kunnen denken dat ik iets met die hulpverlener heb, maar dat is helemaal niet zo. Ik zou willen dat ze me niet meer zulke berichtjes stuurt. Wat moet ik hier nu mee?

WEET IEMAND IN JOUW OMGEVING WAT ER AAN DE HAND IS?

Het is fijn als iemand in je omgeving je kan steunen in een situatie waarin je niet goed weet hoe je moet handelen. Deze persoon kan je helpen om de stap te zetten naar een vertrouwenspersoon of andere hulpverlener.

LOTGENOTENCONTACT

Soms is het fijn om met lotgenoten te praten die ook seksueel grensoverschrijdend gedrag hebben ervaren. Op de website van Lotgenoten Seksueel Misbruik vind je een forum en een chat. *www.lotgenotenseksueelgeweld.nl*

NAASTEN

Voor degene in je directe omgeving die je steunt, kan het moeilijk zijn om met de situatie om te gaan. Het kan bij de ander emoties als boosheid, verdriet of onmacht oproepen. Ook voor deze persoon is het belangrijk hier hulp voor te zoeken. Zij kunnen eventueel contact opnemen met de Familie Vertrouwenspersoon (FVP).
Meer informatie over de FVP vind je op
www.ggze.nl/zorg-bij-ggze/familievertrouwenspersoon

CLIËNTEN EN NAASTEN

Zowel cliënten als naasten kunnen meer informatie vinden bij de Stichting Misbruikt. Je vindt hier onder andere een aantal interviews en de documentaire 'Niks aan de hand'.
Meer informatie over deze Stichting vind je op *www.stichtingmisbruikt.nl*

Situatieschets als voorbeeld

Elke keer als mijn hulpverlener op huisbezoek komt, zet ik me schrap. Hij wil vaak zoenen of vrijen en wordt boos als ik 'nee' zeg! Hij zegt dat het bij de behandeling hoort. Ik durf me niet tegen hem te verzetten.

GGzE

Bezoekadres

Dr. Poletlaan 40

5626 ND Eindhoven

T (040) 297 01 70

E info@ggze.nl

I www.ggze.nl

Postadres

Postbus 909

5600 AX Eindhoven