

Regie over je zorg met Caren



Caren

Bij GGzE vinden we het belangrijk dat jij zelf de regie hebt over je zorg. Daarom werken we met Caren, een veilige, persoonlijke digitale omgeving.

Met Caren kun je:

- je eigen GGzE-zorggegevens bekijken
- afspraken en documenten op één plek terugvinden
- informatie delen met je naasten of mantelzorger

Vraag je behandelaar/begeleider naar Caren.

Hallo!

Laten we beginnen met Caren. Als je al een account hebt, kun je [hier inloggen](#).





☐ Ik accepteer [de gebruikersvoorwaarden](#) *

Aanmelden



Heb je hulp nodig?

Stel je vraag aan een van onze medewerkers en zij helpen je op weg.

Vraag stellen

"Caren geeft mij rust en overzicht. Ik voel me meer betrokken bij mijn eigen zorg."

Sandra, cliënt GGzE





Caren is gratis en makkelijk te gebruiken

- Naam: Sandra (43 jaar)
- Zorg bij GGzE: ambulante begeleiding bij angstklachten
- Gebruikt Caren sinds: 6 maanden

Waarom gebruik je Caren?

"Ik wilde meer overzicht in mijn behandeling. Soms kreeg ik dingen uitgelegd in gesprekken, maar thuis wist ik niet meer precies wat er was gezegd. Met Caren kan ik alles rustig nalezen."

Wat vind je handig?

"Dat ik zelf dingen kan terugzoeken: afspraken, verslagen, doelen. En dat ik mijn partner toegang heb gegeven, zodat hij ook weet wat er speelt. We bespreken nu vaker samen hoe het gaat."

Wat wil je aan andere cliënten zeggen?

"Caren geeft mij rust. Ik hoef niet alles te onthouden, en ik voel me meer betrokken bij mijn eigen zorg. Je hebt het gewoon beter in de hand."

>> *Hier vind je alle informatie over Caren*

**Bezoekadres**

Dr. Poletlaan 40
5626 ND Eindhoven

T (040) 297 01 70
I www.ggze.nl

Postadres

Postbus 909
5600 AX Eindhoven