

Checklist voor je eerste gesprek bij GGzE

Niet vergeten mee te nemen

- ☐ Een identiteitsbewijs: paspoort, identiteitskaart of rijbewijs.
- ☐ Een zorgpas of een brief met je zorgverzekeringsnummer.
- ☐ Als je medicatie gebruikt, een recent medicatie-overzicht. Deze is gratis op te vragen bij je apotheek.

Wie gaat met je mee?

- ☐ Vraag een familielid of een goede vriend om mee te gaan naar het eerste gesprek. Niet alleen voor de steun, maar ook om mee te denken.

Nog enkele tips

- ☐ Schrijf vragen die je graag wil stellen vooraf op en neem deze mee. Bijvoorbeeld:
 - ☐ Wat is er aan de hand? Wat kan er mogelijk spelen?
 - ☐ Hoe ziet het vervolg eruit na dit gesprek?
 - ☐ Wat wordt er van mij verwacht als ik in behandeling ben?
 - ☐ Hoe lang duurt de behandeling? Wanneer kan ik beginnen?
 - ☐ Wat kan ik doen als er wachttijd is?
Zijn er dingen die ik in de tussentijd kan doen?
 - ☐ Wat moet ik doen als ik me slechter ga voelen?
 - ☐ Et cetera
 - ☐ Vraag tijdens het gesprek gerust door als je iets niet goed begrijpt. Maak aantekeningen en/of foto's tijdens het gesprek.
-